

**Budapest VII. ker. Erzsébetváros
Természetbarát Sportszövetség
ÁPISZ Sportegyesület
Természetbarát Szakosztály**



2017. IV. negyedévi túraterv.

Klub címünk: 1076. VII. kerület István utca 29.

Erzsébetváros Sportegyesületi helyiség

/utcai, földszinti bejárat/.

Internetes elérhetőségünk:

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszetbarat-szakosztaly>

Ápiz-bika, Ozirisz élő jelképe, az egyiptomi vallás szent bikája, termékenységisten az ókori Egyiptomban, ezért a földműves-ünnepeket az ő tiszteletére rendezték meg. Kapcsolatba hozták a napistennel is, ez az oka annak, hogy szarvai között ott a napkorong és időnként az ureusz-kígyó is.



A legendák szerint ÁPISZ-bikafutásával termékenyítette meg a földet.

<http://hu.wikipedia.org/wiki/%C3%81piz>

A perzsa eredetű római Mithrasz-kultuszban központi helyet foglalt el a bikaáldozás rítusa. A mítosz szerint Mithrasz megfékezte és feláldozta az első élőlényt, a bikát, ennek véréből, velejéből és zsírjából lettek a föld növényei és állatai, tehát

a bika a világteremtés ősanýaga.

A magyar néphagyományokban a táltosnak kellett beavatásképpen megvívnia egy fekete bika képében megjelenő másik táltossal, hogy megkapja a tudást.

<http://metarjuna.wordpress.com/2012/04/19/hagyomny-s-rksg-a-bika-havban/>

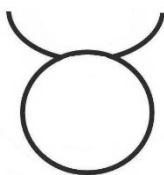
ÁPISZ nevünk eredete mégsem innen fakad. Az ÁPISZ (Állami Papír és Írószer Kereskedelmi Vállalat) egy papír-írószer kereskedelemmel foglalkozó magyar cég.

<http://hu.wikipedia.org/wiki/%C3%81PISZ>

A szakosztálynak jelenleg is több tagja dolgozott ennél a cégnél, ahol jelentős volt a természetbarát sport tevékenység. Az ÁPISZ név jelképesen ennek a természetbarát múltnak a folytatója, de az Ápiz-bika történetét is tiszteletbe tartjuk. Az erdőt járva őrizzük és védjük a természet szépségeit, állatait, növényeit.

Megtartva a volt cég nevét, és megőrizve az Ápiz-bika mondáját, végezzük szervezett természetjáróként, természetvédő és természetismereti tevékenységünket.

A természetbarát szakosztály lógójával is ezt szeretnénk kifejezni.



Légy természetbarát, szervezett természetjáró.

**Tagsági jelentkezés és érvényesítés Dr. Balogh Istvánnénál klubnapjainkon,
vagy előre megbeszélt időpontban és helyen.**

A túráink nyíltak, bárki részt vehet.

A meghirdetett túrákon, kirándulásokon, mindenki saját felelősségére vesz részt.

Kérjük az időjárásnak és a terepviszonyoknak megfelelően öltözködjének!
Csak azokra a túrákra jelentkezzenek, vagy jöjjenek el, amelyek a kondíciójuknak és egészségi állapotuknak megfelelnek!

**Programunk szükség szerinti változtatási jogát fenntartjuk.
Javasoljuk a pontosítás végett tájékozódjon a rendezvény előtti napokban az esetleges változásról honlapunkon, vagy a túrák vezetőitől.**

Túrák, kirándulások vezetői és szervezői:

Andrási István: 06 20 237 2282

Apáthy László: 06 20 916 3394 e-mail: l.apathi@upcmail.hu

ÁPISZ SE. elnök: Dr.Balogh Istvánné: 06 30 911 9965

Dr.Balogh István: 06 30 544 4107

Dr.Szegedy Ernőné: 06 30 422 2695

Buszos, vagy többnapos túrákat szervező: Buzás Károly (TUTI) 06 20 477 6467

Klubvezető: Kelemen Tiborné: 06 20 551 3852

Klubvezető helyettes: Nagy Józsefné: 06 20 412 5593

Pál Béla: 06 30 636 6108

Honlap kezelő: Takács Krisztián: 06 20 529 1881 e-mail: t.krisz@hotmail.com

Szakosztályvezető: Telek György: 06 30 257 9601 e-mail:telekster@gmail.com

Vass Mihály: 06 30 255 5170

Honlap elérhetőségek:

Erzsébetvárosi Természetbarát Sportszövetség: <http://erzsebetvaros-tbssz.hu>

ÁPISZ SE. Természetbarát Szakosztály:

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszetbarat-szakosztaly>

A Természetvédelmi, vagy BTSSZ központi rendezvényekről a BTSSZ honlapjáról <http://www.btssz.hu/wp/> tájékozódhatnak.

Társszervezetekkel együttműködve rendezett túrákról, munkatúrákról (MTVSZ, MME.stb) alkalmanként e-mailen meghívó formában értesítjük sporttársainkat.

Programfüzetet e-mail listákon szereplőknek elküldjük.

E-mail listára jelentkezés telekster@gmail.com elérhetőségen lehet.

A levelezési lista pontosítása érdekében kérjük, hogy december 22-ig akkor is jelentkezzenek be, ha már szerepelnek a listákon.

Figyelem !!!!!

MTSZ továbbra is a természetet járók figyelmébe ajánlja az erdőlátogatási korlátozások gyűjtő oldalát a zavartalan túrázásuk érdekében.

Részletek és aktuális korlátozások http://mtsz.org/erdolatogatasi_korlatozasok

Túránkhoz szép erdőt, mezőt, jó időt, kellemes kikapcsolódást,
jó egészséget, és hasznos időtöltést kívánunk!

Sporttársi üdvözlettel

Telek György

szakosztályvezető.

Vannak olyan kirándulások, túrák melyek programunkban azért nem jelennek meg, programajánlatunkban mert a túravezető telefonon értesíti a túráin rendszeresen résztvevőket. Autóbuszos túráinkról honlapunkon és körleveleinkben adunk tájékoztatást.

október 1. Vasárnap Balaton felvidéki túra

Hegység: Balaton felvidék

Útvonal: Zánka - Köveskál MÁV állomás - Hegyestű (Geológiai bemutatóhely) -
Tagyon-hegy - Szabó-dűlő - Kis-hegy - Tusakos - Zánka.

Táv: 13 km Szint: 300 m

Találkozás: Déli pályaudvar pénztárak előtt 7 óra 40-kor. /kiegészítő jegy,65 év felett is.

Indulás: Vonat indul 8 órakor. Jegyváltás : Zánka, Köveskál

Túravezető: András István

október 3. Kedd Nyugdíjas kirándulás

Hegység: Csepel-sziget

Útvonal: Ráckeve városnézés (Hajómalom, Ortodox templom). Belépők: 800,- Ft.

Táv: 3 km Szint: 0 m

Találkozás: Csepel (Bp. XXI. kerület) Szent Imre tér HÉV megállóban 8.20-kor
A HÉV a Boráros térről indul.

Indulás: Vermes Miklós utcából VOLÁN busszal 8 óra 42-kor.
Jegy:Ráckeve

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné

**Megnézzük a Nyikom-bérci kilátó kis testvérét
Közepesen nehéz túra**

október 7. Szombat

Hegység: Észak Cserhát

Útvonal: Magyarnándor v.á.– kilátó – Debercsény – Kétdobony - Romhány

Táv: 12 km Szint: 150 m

Találkozás: Keletei pályaudvar 6:50 az indulás kijelző alatt.

Indulás: vonat 7:00 kor indul Aszódon átszállunk a 7:43 kor induló
vonatra Magyarnándor felé. Költség: 2010,- Ft. Csak oda
65 év felett Pótjegy váltása kötelező

Túravezető: Apáthy László

BTSSZ emlék túra

október 7. Szombat

Ünnepi megemlékezés a Klastrom-kútnál 11 órakor

Hegység: Pilis-hegység

Útvonal: Pilisszentkereszt – Kolostorrom – Klastrom-kút – Pilisszentkereszt

Táv: 4 km Szint: 100 m

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomása 7.50 órakor

Indulás: 8 órakor Jegyváltás HÉV Pomázig + busz
Pilisszentkeresztig

Túravezető: Telek György

október 8. Vasárnap Börzsöny túra

Hegység: Börzsöny

Útvonal: Nagyoroszi - Drégelyvár v.á. - Pénzásás - Csánki-kert - Oszlopófő -
Loponafő - Zöld-bükk - Godóvár - Kemence.

Táv: 19 km Szint: 450 m

Találkozás: Nyugati pályaudvar 6 óra 50-kor a vonatná Jegyváltás: Drégelyvár.

Indulás: Vonat indul 7 óra 07-kor

Túravezető: András István

október 10. Kedd Takarítás a Klubban
Útvonal: Budapest, VII. ker. István u. 29. 10.00-15.00 óra között
Túravezető: Jelentkezés: Dr. Balogh Istvánnénál

október 12. Csütörtök Nyugdíjas túra
Hegység: Börzsöny-hg.
Útvonal: Zebegény – Trianoni emlékmű – Kilátó – Csizmadia-völgy – Köves-mező - Nagymaros
Táv: 5 km Szint: 150 m
Találkozás: Nyugati pu. 8.50 órakor Jegyváltás Zebegényig
Indulás: Vonat indul 9.07 órakor.
Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, András István

október 15. Vasárnap Bakonyi túra
Hegység: Bakony hg.
Útvonal: Úrkút (Őskarsztos) - Kab-hegy - Zuggótanya - Nagyvázsony.
Táv: 16 km Szint: 280 m
Találkozás: Déli pályaudvar 6 óra 15-kor (Kiegészítő jegy kell 65 év felett is) Jegyváltás Ajkára.
Indulás: Vonat indul 6 óra 30-kor
Túravezető: András István

**Kellemes sétalós túra a Vértesben felmászunk a
Körtvélyesi Geo toronyba is
Közepesen nehéz túra**

október 15. Vasárnap
Hegység: Vértes hegység
Útvonal: Vértessomló - Macska-bükk - Körtvélyes – Szár vasútállomás
Táv: 16 km Szint: 370 m fel 370 m le.
Találkozás: Déli pályaudvar 7:00 az automata pénztárak előtt
Indulás: a vonat 7:10 kor indul Tatabányára 24 perc várakozás után busz indul Vértessomlóra Költség: Vonat Tűztorony IC 2190,- Ft. Teljes áron csak oda a 65 év felett kiegészítő jegy Kötelező a jegyet érdemes előre megvenni.
Túravezető: Apáthy László

október 19. Csütörtök Nyugdíjas túra
Hegység: Budai-hegység
Útvonal: KFKI – Farkas-hegy – Kies-völgy – Felsőszállás - Budaörs
Táv: 6 km Szint: 100 m
Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz végállomás 8.50 órakor
Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Nagy Józsefné

**Kaland túra a Pest megyei Piroson
(A táj mindig változik de mi nem.)
Közepesen nehéz túra**

október 22. Vasárnap
Hegység: Dunamenti –síkság
Útvonal: Vácraátót község háza – Örbottyán – Szőlőkre-véggel út – Kőbányai út - Nagyerdő – Vácegres község háza
Táv: 15 km Szint: 277 m fel 205 m le
Találkozás: Újpest városkapu Volán buszpályaudvar a lépcsőalján induló buszok kijelzővel szembe 7:15 kor
Indulás: A busz 7:30-kor indul Költség: 560,-Ft csak oda teljes áron
Túravezető: Apáthy László

október 26. Csütörtök Nyugdíjas túra

Hegység: Budai-hegység

Útvonal: Erdőalja út – Menedékház utca – Ó-völgy – Alsó-Jegenye-völgy – Hidegkúti út

Táv: 7 km

Szint: 150 m

Találkozás: Szentlélek tér 137-es busz végállomása 8.50 órakor

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Pál Béla

október 28. Szombat Visegrádi hegység túra

Hegység: Visegrádi hg.

Útvonal: Dobogókő - Zsivány sziklák - Joci-forrás - Ördög-lyuk-barlang - Hármass-forrás-völgy - Pilisszentkereszt - Szurdok - Szentkút - Csobánka.

Táv: 15 km

Szint: 250 m

Találkozás: Batthyány tér HÉV állomás 7 órakor. Jegyváltás: Pomáz.

Indulás: 7 óra 18-kor.

Túravezető: András István

**Egy Börzsönyi szép emlék nyomába
most neked is meg mutatom ha eljössz
Nehéztúra csak jó bakancsod legyen**

október 29. Vasárnap

Hegység: Börzsöny hegység

Útvonal: Kóspallag – Érsek-forrás – Érsek tisztás – Nagy Sas hegy – Só-hegy – Nagy-rét - Kopasz-hegy – Márianosztra

Táv: 14 km

Szint: 406 m fel 455 m le

Találkozás: Budapest Nyugati pályaudvar 6:50 kor

Indulás: A vonat kismarosra 7:07 kor indul - érkezés Kismarosra 7:43

Busz kismarosról 7:55 kor indul Kóspallagra

Költség teljes áron: Vonat csak oda 930,- Ft. a busz 370,-Ft

Túravezető: Apáthy László

október 31. Kedd Nyugdíjas kirándulás

Szentendre városnéző séta

Találkozás: Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 8.20 órakor

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné

november 2. Csütörtök Klubnap

VII. ker. István u. 29. 16.00-18.00 óra között.

Klubvezetők: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné

**Jelzetlen és jelzett utakon
Börzsöny északi részén
Közepesen nehéz túra**

november 4. Szombat

Hegység: Börzsöny hegység

Útvonal: Drégelypalánk – Szondi kopjafa - Csitári-kápolna – Csitári forrás – Kazamaták bejárata – Kútberki turistaház – Köpő kút – Kopasz hegy – Major kereszték – a börzsönyi kéken Bernecebarátiba

Táv: 17 km

Szint: 350 m fel 315 m le

Találkozás: Budapest Nyugati pu. 6:50 a Szobra induló vonat végébe.

Jegy: Drégelypalánk

Indulás: A Vonat 07:07 kor indul, Vácon kis pirosra szállunk, addig megyünk, ameddig a sínpár ér. Jegyváltás: Drégelypalánk.

Költség: A vonat csak oda 1300,- Ft. teljes áron

Túravezető: Apáthy László

november 16. Csütörtök Nyugdíjas túra

Hegység: Budai-hegység

Útvonal: Szépjuhászné – Örökerdő tanösvény – Kis-Hárs-hegy – Szépjuhászné – Széher út

Táv: 6 km Szint: 150 m

Találkozás: Széll Kálmán tér 22-es autóbusz végállomása 9.00 órakor

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Dr. Szegedy Ernőné

**november 18. Szombat Ahol a zöld sáv véget ér Telkibe –
Na onnan indulunk Közepesen nehéz túra**

Hegység: Budai hegység

Útvonal: Telki (Rákóczi Ferenc Utca) – Anna vadászlak (Csergezán Sírhelye) -
Nagykovácsi homok hegyalja –Nagykovácsi községháza – Antónia árok -
Solymár vasútállomás

Táv: 16 km Szint: 325 m fel 385 m le

Találkozás: Széna tér volán busz pályaudvar 8:10

Indulás: 8:25 kor Költség: Busz csak oda 370,- Ft teljes áron

Túravezető: Apáthy László

november 19. Vasárnap Budai túra

Hegység: Budai hegység

Útvonal: Fenyőgyöngye -Szép-völgy - Homok-hegy - Kecse-hegy - Árpád-kilátó -
Oroszlán-szikla - Határ-nyereg - Hűvösvölgy - Tótasszony-oltár - Hárshegyi
körút - Szépjuhászné.

Táv: 14 km Szint: 300 m.

Találkozás: Batthyány tér 109-es busz végállomáson 8 óra 50-kor.

Túravezető: András István

november 23. Csütörtök Nyugdíjas Túra

Hegység: Budai-hegység

Útvonal: Normafa - Csacsi-rét – Magaskő - KFKI

Táv: 4 km Szint: 200 m

Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz végállomása 9.00 órakor

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Nagy Józsefné

november 25. Szombat Börzsöny és Naszály túra

Hegység: Börzsöny-Naszály hg

Útvonal: Verőce - Fehér-hegy - Fenyves-hegy - Katalin-völgy - Katalinpuszta -
Rockenbauer-kopjafa - Gyadai-tanösvény - Függhíd - Óriások pihenője -
Katalinpuszta.

Táv: 14 km Szint: 300 m

Találkozás: Nyugati pályaudvar 7 óra 50-kor Jegyváltás: Verőce

Indulás: Vonat indul 8 óra 07-kor.

Túravezető: András István

**Források Szép tavak a Pilisbe
Közepesen nehéz túra**

november 26. Vasárnap

Hegység: Pilis hegység

Útvonal: Dobogó kő – Tirts Rezső kilátó - Zsidó-rét – Hoffman kút – Hoffman
vadászaház – Égett hárs - Alsó ecset hegy – Arankaforrás – Kádár kút –
Miklós Deák völgyi tavak – Pilismarót

Táv: 14 km Szint: 137 m fel 706 m le

Találkozás: Barthányi tér HÉV végállomás 7:40 a HÉV 7:56 kor indul
Indulás: Pomázon buszra szállunk a busz 8:55 kor indul Dobogó kő hegytetőre Költség: BKV jegy + Hév kieg +Busz jegy
Túravezető: Apáthy László

november 30. Csütörtök Nyugdíjas túra

Hegység: Budai-hegység
Útvonal: Fenyőgyöngye – Kecse-hegy – Árpád-kilátó – Fenyőgyöngye
Táv: 5 km Szint: 200 m
Találkozás: Batthyány tér 109-es autóbusz végállomása 8.50 órakor
Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Dr. Szegedy Ernőné

december 2. Szombat Mikulástúra

Hegység: Budai-hegység
Útvonal: Erdőalja út – Menedékház utca – Pihenőház – Erdőalja út
A Mikulás 11.00 órakor érkezik a Pihenőházhoz!
Táv: 4 km Szint: 50 m
Találkozás: Szentlélek tér 137-es busz végállomása 9.00 órakor
Túravezető: Telek György, András István, Pál Béla

december 3. Vasárnap Pilisi túra

Hegység: Pilis hg
Útvonal: Kétbükkfa-nyereg - Simon halála - Pilistető - László kúpja - Trézsi-kút - Orosdy kastély - Pilisszántó.
Táv: 14 km Szint 250 m
Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor. Jegyváltás: Pomáz
Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor.
Túravezető: András István

december 5. Kedd Nyugdíjas túra

Hegység: Budai-hegység
Útvonal: Szépjuhászné - Örökerdő tanösvény – Kis-Hárs-hegy – Szépjuhászné – Széher út
Táv: 6 km Szint: 150 m
Találkozás: Széll Kálmán tér 22-es autóbusz végállomása 9.00 órakor
Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Dr. Szegedy Ernőné

december 7. Csütörtök Klubnap

VII. ker. István u. 29. 15.30-18.00 óra között.
a IV. negyedévben névnapjukat ünneplők köszöntése a klubban
Klubvezetők: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné

december 9. Szombat Római utak a Pilisben Közepesen nehéz túra

Hegység: Pilis hegység
Útvonal: Pilisszántó római mérföldkő - Pilisszentkereszt Ciszterci apátság, Római út, Dobogókő (Magyar zarándokút)
Táv: 14 km Szint: 571 m fel 417 le
Találkozás: Árpád híd Volán busz pályaudvar 7:15
Indulás: A busz indul: 7.30,
Jegy: Pilisszántó községházaig 465,-Ft. Teljes áron
Túravezető: Apáthy László

december 9. Szombat Természetismereti kirándulás
Hegység: Budai-hegység
Útvonal: Kiscelli parkerdei tanösvény
Táv: 3 km Szint: 100 m
Találkozás: Batthyány tér 109-es autóbusz végállomása 8.50 órakor
Túravezető: Telek György, Dr. Balogh Istvánné

december 10. Vasárnap Budai túra
Hegység: Budai hg
Útvonal: Hidegkúti út (benzinkút) - Kakukk-hegy - Kerek-hegy - Zsíros-hegy - Nagyszénás - Kutya-hegy-nyereg - Hosszú-árok - Pilisszentiván
Táv: 14 km Szint: 300 m
Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megállóban 8 óra 50-kor.
Túravezető: Andrási István

december 14. Csütörtök Nyugdíjas túra
Hegység: Budai-hegység
Útvonal: Normafa - Csacsi-rét – Makkosmária – Virág-völgy - Budakeszi
Táv: 5 km Szint: 150 m
Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz végállomása 9.00 órakor
Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné

december 15. Péntek Évzáró ünnepség
BTSSZ székház Budapest, V. kerület Curia u. 3
Földszint „Kapcsos Lajosné” terem 15.00 – 20.00 óráig

december 16. Szombat Gyermekkorom nagy kedvence a Holdvilág árok Közepesen nehéz túra
Hegység: Pilis hegység
Útvonal: Kiskovácsi - Holdvilág árok - Lajos-forrás - Kő-hegy - Petőfi-pihenő (Napoleon kalapja) - János-forrás - Hajós Ferenc-forrás (Janda Vilmos kulcsos ház) - Csikóváraljai turistaház - Kiskovácsi
Táv: 14 km Szint: 539 m fel 560 m le
Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 8:00
Indulás: a HÉV 8:18 kor indul, a busz Pomáztól 8:55 kor indul
Túravezető: Apáthy László

december 17. Vasárnap Börzsönyi túra
Hegység: Börzsöny hg.
Útvonal: Rózsa-kunyhó - Törökmező - Felsőkörtvélyes - Kövesmező - Világos-tér - Hegyes-tető - Világos-tér - Templom-völgy - Nagymaros
Táv: 15 km Szint: 350 m
Találkozás: Nyugati pályaudvar 7 óra 50-kor. Jegyváltás: Kismaros
Indulás: Vonat indul 8 óra 07-kor.
Túravezető: Andrási István

december 21. Csütörtök Nyugdíjas túra
Hegység: Budai-hegység
Útvonal: Normafa - Libegő – Szent Anna-rét - Normafa
Táv: 6 km Szint: 100 m
Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz végállomása 9.00 órakor
Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Nagy Józsefné

december 24. Vasárnap Budai túra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Szépjuhászné - Tüdőszanatórium - Szilfa-tisztás - Vadaspark - Mamutfenyők - Budakeszi.

Táv: 10 km

Szint: 100 m

Találkozás: Széll Kálmán téren a 22-es busz megállójában 8 óra 50-kor.

Indulás: Busz indul 9 órakor.

Túravezető: András István

**Évzáró túra a Mátrába meglepetéssel
Közepesen nehéz túra**

december 27. Szerda

Hegység: Mátra hegység

Útvonal: Kékestető – Sas kő – Disznó kő – Rózsaszállás – Parád Ó huta – Köszörűsvölgyi víztározó vezetéssel - Parádsasvár (Kocsma)

Táv: 16 km

Szint: 582 m

Találkozás: 6:30 Stadionok busz pályaudvar a pénztáraknál

Indulás: 6:45 kor. Jegyet előre kell venni. 65 év felett kiegészítőt.

Túravezető: Apáthy László

december 26. Csütörtök Morzsatúra

Hegység: Budai-hegység

Útvonal: Normafa - Makkosmária – Magaskő - KFKI

Táv: 4 km

Szint: 150 m

Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz végállomása 9.00 órakor

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné

december 30. Szombat Szilveszteri tekergés

Hegység: Budai-hegység

Útvonal: Normafa - Csacsi-rét – Makkosmária – Virág-völgy - Budakeszi

Táv: 5 km

Szint: 150 m

Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz végállomása 9.00 órakor

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Nagy Józsefné

december 31. Vasárnap Budai túra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa - Libegő - Anna-rét - Normafa.

Táv: 5 km

Szint: 100 m

Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es busz megállójában 8 óra 50-kor.

Indulás: Busz indul 9 órakor.

Túravezető: András István

BUÉK

január 1. Hétfő

Tegyünk egy próbát. Mennyire igaz az, hogy amit az év első napján csinálsz, az úgy lesz egész évben?

Hegység: Budai hegység

Útvonal: Széchenyi –hegy – Normafa – Erzsébet kilátó – Szépjuhászné - Apáthy-szikla – Törökvészi út (11 busz végállomása)

Táv: 11 km

Szint: 238 m fel 420 m le

Találkozás: Fogaskerekű vasút (60 as villamos) végállomása 9:00 kor

Indulás: 9:16 kor. Költség BKV jegy

Túravezető: Apáthy László

NAPTÁR 2018

Január

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Február

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Március

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Április

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Május

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Június

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Július

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Augusztus

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Szeptember

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Október

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

November

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

December

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						